

こんな方におすすめです

- ✓ これまでのデイサービスになじめなかった方
- ✓ 「まだデイサービスは早い」と利用に抵抗がある方
- ✓ 外出や運動、人と話す機会が減ってきた方
- ✓ 運動は苦手でも、趣味や会話なら始められそうな方
- ✓ ゴルフやダーツなどをきっかけに、外に出たい方
- ✓ 元気なうちから、将来の予防を始めたい方
- ✓ ご家族として、外に出る機会をつくりたい方

tomoe24が生まれた想い

字品で地域に根ざし、医療・介護を通して
身体と暮らしに向き合ってきた経験から。

下り坂を感じる前に、一歩踏み出す。
これからの自立した暮らしを支えるために、
大切なのは、「まだ早い」と感じる今。
私たちは、そう考えています。

クラブハウス&ラウンジtomoe24は、
ゴルフやダーツ、会話を楽しみながら、
自然と身体を動かす場所です。

外出や交流の機会をつくり、
一人ひとりが自分らしく過ごせる毎日を支えます。

まずは お気軽にご相談ください

ご相談は**無料**です。
施設見学、ご利用方法、身体機能への不安、
ご家族の介護に関するお悩みなど、
まずは一度お話を聞かせください。

ご本人・ご家族はもちろん、
地域包括支援センター、ケアマネジャー、
医療・介護関係者の皆様からの
ご相談も受け付けています。

見学・ご相談無料

施設情報	
施設名	クラブハウス&ラウンジ tomoe24
運営	HIJIKATA Base株式会社
所在地	広島市南区宇品西4丁目4-18
電話	080-7932-6238
利用料	1回あたり約500円相当 ※自己負担割合・利用区分により異なります(月額制あり)

公式LINE 資料・ご相談



地図



楽しみから始まる、
これからの毎日。

クラブハウス&ラウンジ

tomoe24

リハビリ特化型デイサービス

ゴルフ・ダーツ・マシン運動など。
「やってみたい」という気持ちを、通うきっかけに。

その日の体調や気分に合わせて。

楽しみながら、無理なく
からだを動かす時間を。

楽しみが、 通う理由になる

その日の体調や経験に合わせた
楽しみ方があります。



ゴルフ

狙う。構える。歩く。
楽しみながら自然に身体を動かす時間。

ダーツ

狙う。集中する。楽しむ。
手先と頭を使う時間。

マシン運動

無理なく、しっかり動く。
筋力や体力の維持を支える時間。

カフェタイム

ほっと、ひと息。
会話や交流も楽しめる時間。

運動が得意な方だけの場所ではありません。
ゴルフやダーツ、麻雀、ティータイムなど、
その日の体調に合わせ、自分のペースで楽しめます。

tomoe24が選ばれる 3つの理由

01 「また行きたい」が、 身体を動かすきっかけになる。

義務として通うのではなく、「また行きたい」という
気持ちが、外出や活動のきっかけになります。

02 日常につながる動きを、 自然に積み重ねる。

ゴルフやダーツ、マシン運動を通して、身体をひねる・
狙う・歩く・立ち上がるなど、毎日の暮らしに必要な
動きを楽しみながら積み重ねます。

03 楽しむだけで終わらない。 毎日の予防まで見据える。

楽しさを入口に、生活機能の維持・向上まで
見据えた機能訓練を行います。

毎日の暮らしを支える4つの視点

転倒・
フレイル予防



認知機能の
維持



嚥下機能の
維持



排泄機能の
維持

楽しさが、毎日の暮らしを支えます。

楽しさの土台に、 確かな安心を



看護師
2名体制

その日の体調を確認し、
安心して活動できるよう
見守ります。



ICTによる
記録管理

身体や運動の変化を記録
して、ご家族や関係者との
共有に役立てます。

毎日を快適に過ごすための 新しい取り組み

骨盤底筋トレーニング機器 Power Mag 導入

骨盤底筋に着目した
新しい予防への取り組みです。
座ったまま取り組めるため、
どなたでも安心してご利用いただけます。



“また行きたい”が、毎日の元気につながる。
それがtomoe24の考える
新しいデイサービスです。

ケアマネジャーの皆さまへ

必要なのに、ご本人が動こうとしない。

「まだ早い」と抵抗がある。

ゴルフや麻雀など、楽しみを入口に。

外出・予防の最初のきっかけとして、

tomoe24をご提案ください。

※内容はご本人の状態やケアプランに応じてご提案します。